

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS
3. FECHA:	2020-02-12	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizo secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino técnicas de tensión, relajación y control corporal.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las capacidades físicas, al participar en actividades propias de cada una de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Contribuyo a la conformación equitativa de los grupos de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas. Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVRIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Desplazamientos en diferentes direcciones y con diferentes velocidades. Delimitación del campo. Formas jugadas • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Dominio con la Planta del Pie y otras partes del cuerpo. Dinámicas de juego • Dominio con la Planta del Pie y otras partes del cuerpo. • Dinámicas de juego Desarrollo de habilidades Protección y drible, con la planta del pie. Pisar la bola lateralmente, con el cuerpo inclinado protegiendo del alcance del adversario. Es muy importante saber utilizar los dos pies, aprovechando el lado izquierdo de ataque (el pie derecho) y el lado derecho de ataque (el pie izquierdo). El dominio con la planta del pie es el primer paso para que los pequeños asimilen como amortiguar un balón, facilitando la secuencia al pase o tiro a portería. Juegos de aplicación traslado del balón con la planta y remate a portería de dos contra dos, tres contra tres y cuatro contra cuatro. Opcional : desarrollo de habilidades parque infantil y gimnasio parque el tunal.	Balones, aros y conos.	40
FASE FINAL : (CIERRE)	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos • Partidos por equipos a 6’ • Mini torneo rey de cancha o multigol. • Estiramiento Charla sobre el respeto y felicitación por el trabajo de solidaridad y ayuda entre el grupo, que se ha venido manifestando.	Balones y conos	40

OBSERVACIONES

Plan B cambio climático.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013127919	PAULA ANDREA CALDERON			Asistio
1013131161	KAROL MARIANA BERMUDEZ			Asistio
1013616040	DILAN SMIT ROBLES			Asistio
1014229529	JHOAN STIVEN CAMPOS			Asistio
1016834962	DANIEL ALEJANDRO SANTAMARIA			Asistio
1019998442	LAURA KATHERIN OLARTE			Asistio
1023384927	ERIKA STEFANIA ROA			Asistio
1023389809	JOHN STICK CORTES			Asistio
1023888715	ANDERSON ESTIBEN FIERRO			Asistio
1024509257	DYLAN JOEL PAREJA			Asistio
1024515906	MARIA ALEXANDRA MOLINA			Asistio
1024623874	JUAN SEBASTIAN BERNATE			Asistio
1025143897	LADY XIMENA ABRIL			Asistio
1025325549	ISAAC SEBASTIAN MARENTES			Asistio
1027212243	LUNA SOFIA HURTADO			Asistio
1027527257	STEFANIA GONZALEZ			Asistio
1027527720	YENSY SHARIK TRIANA			Asistio
1027527929	DANIELA BEDOYA			Asistio